


11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 14.10.19 г по 18.10.19 г

126,88 руб./день - сад
 112,09 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 14.10</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром		20/5		4,58	0,00	2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
ТТК-988	Плов "Восточная сказка"	200	150	9,66	7,24	5,31	3,98	37,80	28,35	62,87	47,15	615,26	461,45	2,17	1,60
648./04	Кисель	200	150	1,73	1,29	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			18,50	13,11	8,24	6,88	43,85	30,30	103,87	80,50	841,03	620,70	2,31	1,74
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
78./04	Салат "Зайка"	60	50	1,54	1,29	0,60	0,50	3,00	2,50	6,12	5,10	54,00	45,00	13,44	11,20
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	12,15	11,37	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-450	Котлеты "Камские"	75	75	19,72	19,72	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510./04	Каша гречневая вязкая	130	130	3,88	3,88	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,35	1,01	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			42,16	40,50	27,27	23,90	22,12	16,93	116,97	100,10	732,35	632,55	25,02	22,67
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	48,88	34,99	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			50,60	36,59	22,64	15,83	21,80	15,12	40,54	32,08	453,08	331,90	2,12	1,45

	Итого за день			125,57	104,51	63,46	51,92	92,27	66,85	280,49	231,79	2164,64	1723,33	35,31	31,72
	ВТОРНИК 15.10														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	30/10	20/5	8,33	4,58	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	150/5	13,14	10,49	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,81	4,84	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			27,28	19,91	12,71	10,50	11,48	8,90	56,36	46,77	429,88	347,37	1,57	1,34
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	45	1,06	0,80	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	6,21	5,13	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-404	Голубцы "Ленивые" с соусом смет с томат	200	200	29,19	29,19	13,50	13,50	11,57	11,57	25,10	25,10	256,45	256,45	38,10	38,10
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,15	2,36	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			43,13	40,71	21,25	20,15	16,84	15,87	100,65	86,86	641,75	573,49	50,83	47,74
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,09	1,09	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,45	11,45	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	17,62	17,62	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	150	130	5,70	4,94	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			25,04	24,16	20,55	20,10	7,96	7,32	42,48	38,56	330,90	307,25	20,43	18,01
	Итого за день			111,09	100,42	62,06	58,30	44,71	40,52	236,87	209,57	1658,34	1483,92	78,69	72,95
	СРЕДА 16.10														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/10	20/5/5	10,04	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7,02	5,27	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,68
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,86	4,74	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,92	17,12	11,54	9,59	15,10	13,03	44,04	35,49	358,77	297,77	2,21	1,79
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,35	3,91	4,97	4,47	6,37	5,63	87,56	79,00	1,12	1,01
	Итого			12,36	11,12	4,35	3,91	4,97	4,47	6,37	5,63	87,56	79,00	1,12	1,01
	<u>Обед</u>														
	Помидор свежий порционный	60	50	5,81	4,84	0,67	0,56	0,00	0,00	1,77	1,48	9,79	8,16	15,30	12,75

	Десерт фруктовый "Банан"	150	150	16,32	16,32	2,25	2,25	0,00	0,00	33,60	33,60	143,40	143,40	15,00	15,00
ТТК-476	Шницель рыбный "Морской"	75	75	25,66	25,66	10,64	10,64	8,87	8,87	6,25	6,25	147,39	147,39	2,45	2,45
216./04	Картофель тушеный	150	130	8,97	7,77	3,15	2,73	9,60	8,32	27,72	24,02	209,82	181,84	10,92	9,46
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			52,67	51,35	17,82	17,35	18,87	17,59	82,35	77,45	574,51	541,55	28,41	26,94
	Итого за день			141,07	133,52	61,88	56,80	57,46	50,84	266,06	228,88	1816,74	1588,77	50,01	45,09
	ПЯТНИЦА 18.10														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Багон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,34	9,64	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,86	4,74	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,38	18,56	7,58	6,37	12,11	10,50	45,86	37,03	321,42	268,22	1,17	0,98
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	150	11,94	11,94	4,43	4,43	5,06	5,06	6,49	6,49	89,25	89,25	1,27	1,27
	Итого			11,94	11,94	4,43	4,43	5,06	5,06	6,49	6,49	89,25	89,25	1,27	1,27
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	45	1,22	0,92	0,54	0,45	3,24	2,70	4,32	3,60	48,60	40,50	4,66	3,88
135/04	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	200/5	150/5	5,74	4,53	1,90	1,46	4,27	3,39	10,08	7,60	86,35	66,75	14,15	10,15
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	50/50	21,65	21,65	18,60	18,60	4,40	4,40	3,34	3,34	127,30	127,30	0,65	0,65
516./04	Макаронны отварные	150	130	4,54	3,93	5,64	3,76	5,09	3,39	31,19	20,79	193,50	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,35	1,76	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			39,02	36,02	32,73	29,61	17,86	14,69	111,41	87,30	737,83	601,37	19,46	14,68
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом лимона"	180/17	180/17	11,78	11,78	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,78	11,78	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	140	140	6,91	6,91	0,56	0,56	0,00	0,00	15,82	15,82	65,52	65,52	22,40	22,40
340/04	Омлет натуральный	53	53	7,15	7,15	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
166/10	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	150/5	150/5	4,10	4,10	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,50	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			19,88	19,76	11,51	10,86	22,49	20,00	52,05	47,40	461,28	417,69	32,07	30,48
	Итого за день			105,00	98,06	63,00	58,02	64,54	57,27	236,96	199,37	1784,56	1551,31	56,43	49,87

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,39	560,43	277,43	222,27	308,61	244,91	1235,0	1045,2	8600,3	6684,9	245,35	222,20
В среднем в день	126,88	112,09	55,49	44,45	61,72	48,98	247,00	209,04	1720,05	1336,99	49,07	44,44

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина